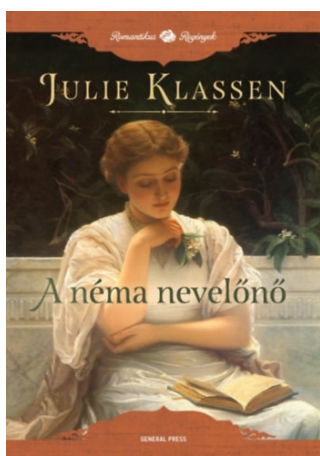


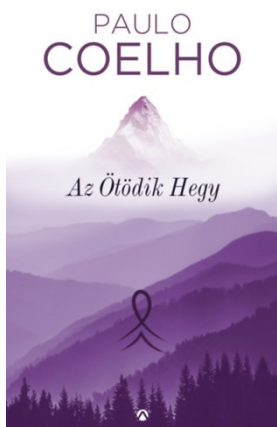
## Könyvajánló Felnőtt könyvek 2017. december

### Klassen, Julie: A néma nevelőnő



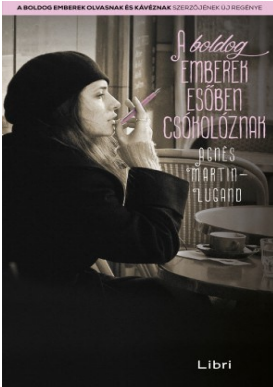
Olivia Keene épp egy lánynevelő intézetbe tart, hogy állás után érdeklődjön, amikor a kíváncsisága letérti az útról. A környék egyik nemesi családjának otthonában ugyanis estélyt adnak, és a lány mindenáron vetni akar egy pillantást az előkelő társaságra, és ha szerencséje van, a birtok tulajdonosára is, akit valamiféle titokzatos, megmagyarázhatatlan kapcsolat fűz az anyjához. Balszerencséjére azonban rajtakapják, ahogy egy fa mögött rejtőzve véletlenül kihallgat egy bizalmas beszélgetést a ház ura és annak fia, az ifjú Lord Bradley között. Egy beszélgetést, amely, ha kitudódik, óriási botrányba keverheti a családot. Lord Bradley ezért úgy dönt, ő maga ajánl munkát a lánynak, hogy ott tartsa a birtokon, amíg meg nem győződik róla, hogy nem ártó szándék vezet. A két fiatal közti kényszerű ismeretség lassan szerelemmé mélyül, a múltjuk azonban veszélyezteti a törekeny vonzalmukat. Vajon van esélyük a boldogságra, ha a titkaik napfényre kerülnek?

### Coelho, Paulo: Az ötödik hegy



A Krisztus előtti 9. században járunk. Akháb izraeli király felesége kíváncságra üldözőbe veszi azokat, akik nem imádják a föníciai Ötödik Hegy isteneit, és fejét veszi az Úr prófétáinak. Illés azonban megmenekül, és az Úr angyalának szavára elhagyja Izraelt. A vérszomjas libanoni hercegnő hazájában, egy özvegyasszony házában lel menedékre, hogy ott várja ki küldetését: le kell győznie a világszép Jézabelt. A fiatal próféta életébe váratlanul beköszönt a szerelem, a rövid békés időszaknak azonban hamarosan vége szakad, és Illésnek szembesülnie kell azzal, mit is jelent, hogy sorsát nem maga irányítja..

## Martin-Lugand, Agnes: A boldog emberek esőben csókolóznak



„Amikor vigasztalhatatlan voltam, Edward terelt arra az útra, amely megszabadított a Colin iránti hűség kényszerétől. És éreztem, hogy most már tőle is megszabadultam, és készen állok rá, hogy más férfiak előtt is megnyíljak.” Írországból való hazatérése óta Diane-nak sikerült pontot tennie az Edwarddal folytatott viharos kapcsolat végére, és szilárdan eltökélte, hogy Párizsban építi fel újra az életét. Legjobb barátja segítségével ismét nagy lendülettel veti bele magát irodalmi kávéháza felvirágoztatásába. Itt ismerkedik meg Olivier-vel, aki kedves, figyelmes, és főleg: elfogadja, hogy Diane nem akar többé anya lenni. Mert Diane tudja, hogy soha nem fogja magát túltenni a kislánya elvesztésén. Csakhogy egy váratlan esemény minden tervet felborít: Diane egyre kevésbé biztos benne, hogy jól döntött. Igen ám, de lesz-e bátorsága új utat választani? Agnes Martin-Lugand lélekemelő története ellopta a franciák szívét, majd meghódította a világot. A hetek alatt a sikerlisták élére ugró könyvből több százezret adtak el, a női olvasók pedig világszerte a szívükbe zárták a gyászból kigyógyuló Diane karakterét. A sikerkönyvből hamarosan film készül.

## Martin-Lugand, Agnes: A boldog emberek olvasnak és kávéznak



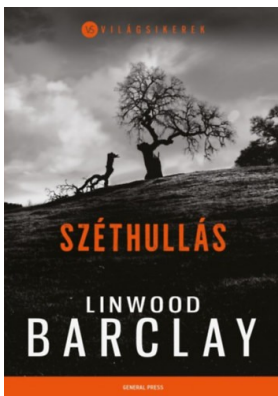
A lélekemelő történet, amely ellopta a franciák szívét, majd meghódította a világot. Diane két embert szeretett a világon. A férjét, Colint és a kislányukat Clarát. Amikor a sors egy nap mindkettőjüket örökre elveszi tőle, úgy érzi, minden megfagyott körülötte. Az emlékek között tévelyegve sehogy sem találja a visszautat az életébe... Legjobb barátja unszolására egy kis írországi faluba menekül, ahol ismeretlenek között kezd új életet. Nem a boldogságot keresi, és nem is a szerelmet, csak megnyugvást és megerősítést, hogy érdemes küzdenie, hogy van folytatás... Arra álmaiban sem gondol, hogy a csend és magány helyett az élet sűrűjében találja magát, egy különös férfi pedig igyekszik felforgatni az életét, miközben újra kell gondolnia mindazt, amit biztosnak hitt... Agnès Martin-Lugand regénye szinte a semmiből söpört végig Franciaországon. A hetek alatt a sikerlisták élére ugró könyvből több mint 300 ezret adtak el, a női olvasók pedig világszerte a szívükbe zárták a gyászból kigyógyuló Diane karakterét.

## Cullinan, Thomas: Csábítás



Javában dűl az amerikai polgárháború. Az északi hadsereg súlyos sebet kapott, fiatal tizedesére félholtan bukkannak rá a virginiai erdőben. A közeli iskolába, Miss Martha Farnsworth Leánynevelő Intézetébe viszik, ahol szinte azonnal szédíteni kezdi a három nőt és az öt tizenéves lányt, akik a kifinomult déli előkelőség eme előretolt bástyáján rekedtek. Szerelmet, félelmet, szánalmat, rajongást egyaránt kivált belőlük, és a szabadságvágytól vezérelve egymás ellen uszítja őket. De miután fény derül az ifjú és kevésbé ifjú hölgyek valódi énjére, a katonát baljós előérzet fogja el, és attól kezdve a kérdés így szól: Kit is szédítettek meg valójában?

## Barclay, Linwood: Széthullás



David Harwood nagy adag készítellel ugrik be az unokatestvéréhez, hogy ezzel segítse a gyászoló fiatal nőt. Amit azonban Marlánál talál, arra egyáltalán nem számít: a kisbabáját elvesztett nő egy vadidegen gyereket dajkál. David döbbenete később elborzadásba csap át, amikor a kisfiú édesanyjára, Rosemary Gaynorra vérbe fagyva találnak az otthonában.

Vajon Marla képes volt gyilkolni azért, hogy anyává váljon? Vagy talán mégis igazat mond, és egy angyali lény vitte el hozzá a babát, ő maga pedig sohasem járt korábban Gaynorék házában? David úgy dönt, a rendőrséggel párhuzamosan nyomozásba kezd; de az út, amire a kérdezősködése, a kutakodása vezet, baljósabb, mint amelyet előzetesen elképzelt. A szörnyű gyilkosság után újabb hátborzongató események történnek Promise Fallsban, és úgy tűnik, egyre többek élete kerül veszélybe...

## Yalom, Irvin D. : Terápiás hazugságok



A szerző eddigi írásaihoz képest végtelenül (ön)ironikus hangvétellű regény a pszichiáterek becsaphatóságát mutatja be, vagyis azt, hogy a pszichiáterek valójában egyáltalán nem jó emberismerők. Igen könnyen át lehet verni őket, ami elsősorban jól fejlett nárcizmusuknak köszönhető. A regény mindkét főhőse pszichoterapeuta. A fiatalabb, idealista Ernest új módszerrel kísérletezik: mi történik, ha nyílt és őszinte a pácienssel, a terápiás munkában egyenrangú félként vesz részt, nem tagadja le saját érzéseit. Az idősebb Marshal viszont a végletekig konzervatív, szigorúan a tankönyvekben leírt szabályokhoz tartja magát. Mindketten olyan páciensekkel akadnak össze, akik kezdettől fogva becsapják őket, amit ők persze az utolsó percig nem vesznek észre. Mindkettőjüket a leggyengébb pontjuk viszi bajba: Ernest nem bír ellenállni a kísértésnek, hogy egy nő páciense mérhetetlenül vonzó férfinak találja; Marshal pedig önnön becsvágya és anyagi mohósága áldozata lesz. A tekervényes történet végére persze mindenki jobban lesz kicsit.

## Frain, Irene: Marie Curie szerelme



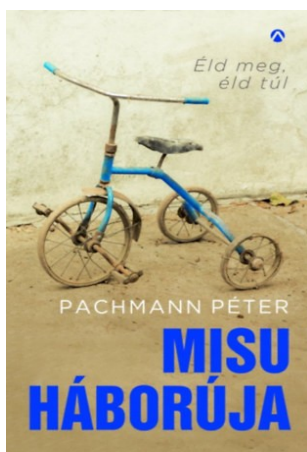
„Én, aki nem vagyok tudós, felfedeztem, hogy ezek az emberek tele vannak heves szenvedéllyel. [...] Véletlenül botlottam a történetbe. Nem gondoltam, hogy ennyire erőteljes lesz. Amit ezzel a nővel tettem, az rettenetes, itt az ideje, hogy beszéljünk róla.” Irène Frain Marie Curie, a kétszeres Nobel-díjas tudós karaktergyilkosság áldozata lett. Az ok magánéleti: Pierre Curie halála után néhány évvel Marie és Pierre volt tanítványa, Paul Langevin, egymásba szeret. A romantikus és izgalmas történetet bemutató regényes életrajz igazi politikai és médiathriller, de egyben az idegengyűlöletnek és a hétköznapi gyűlölködésnek is szomorú krónikája. Irène Frain nem sajnálta az energiát, hogy történelmileg is konzisztenssé tegye a történeteket: elment a helyszínekre, végigtanulmányozta a rendőrségi és sajtóarchívumokat, a vezérfonalat pedig Marie laboratóriumi jegyzőkönyv pontosságával vezetett háztartási naplója adta a kezébe. A botránysajtó mai módszerei már akkor is működtek, paparazzókkal, követéssel és magánéleti titkok ellopásával együtt – még úgy is, hogy a hiteles orgánumok Marie Curie pártján álltak.

## Lagercrantz, David: Mint az árnyék: millenniumsorozat: Stieg Larsson világsikerének folytatása



Lisbeth Salander büntetését tölti a Flodberga női börtönben, és mindent elkövet, hogy kimaradjon a foglyok közötti konfliktusokból. Ám a bajok így is megtalálják. Védelmébe vesz egy fiatal bangladesi nőt, és emiatt egyenesen a börtönt uraló maffia fejével, Benitóval kerül összetűzésbe. Közben meglátogatja őt Holger Palmgren, akinek sikerült olyan dokumentumokhoz hozzájutnia, amelyek más megvilágításba helyezik a hatósági túlkapásokat, amelyeket Lisbethnek gyerekkorában kellett elszenvednie. A lány megkéri Mikael Blomkvistot, hogy járjon utána a dolognak. A nyomok egy bizonyos Leo Mannheimerhez vezetnek, aki egy tőzsdeügynökség társtulajdonosa. De hogyan függhet össze egy jómódú pénzügyi szakember múltja Lisbethével? És mit tehet a lány az egyre agresszívebb Benitóval és bandájával szemben?

## Pachmann Péter: Misu háborúja: Éld meg, éld túl



Misunak már a születése sem volt egyszerű. Talán nem is szerették igazán. Ő pedig rúgott, csipett, harapott már a méhen belül is. Ki ez a különös kisgyerek? Miért nem tudja őt igazán elfogadni az édesanyja, és miért mézesmázos vele az apja? Vajon mit keres a család közelében Ábrahám, az édesapa barátja?

Hat évvel később, a délszláv háború idején Misu, a halálos beteg kisfiú a Drina völgyébe utazik. Steril szobára lenne szüksége a túléléshez, édesanyja mégis ápolónői feladatokat vállal egy táborban. Misu végignézi, ahogy útban a tábor felé, az ellenőrző pontoknál folyamatosan megalázzák a félholdat viselő nőket. Az édesanyjának és Misunak sokszor víz sem jut. A túlélésért küzdenek. Vajon miért kellett a völgybe jönniük? Mi lehet az utazás valódi célja? Mi az, amiért a megaláztatásokat is büszkén el kell viselniük?

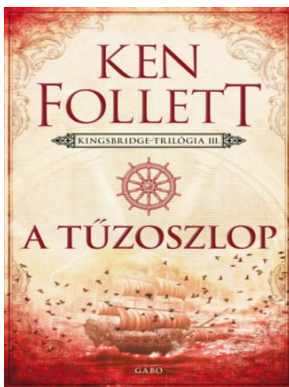
## King, Stephen: Az: te is lebeghetsz



Heten voltak. Hét kiskamasz barát, akiknek szembe kellett szállniuk a városukat terrorizáló rémmel. A csatornában, a lefolyókban, a kanálisban lakó Az időről időre felszínre bukkant, és akkor útját hullák szegélyezték. Sok hulla. De Derry városában ezen senki sem lepődött meg. Az emberek halandóak, a gyerekek meg főleg. Egészen addig, amíg ők heten össze nem fogtak, hogy legyőzzék Azt. Bill, a vezér, aki az öccse halálát akarja megbosszulni. Ben, akinek a könyvek a barátai, na meg az ennivaló. Richie, akinek mindig rosszkor jár a szája, ráadásul különféle Hangokon. Stan, aki gyűlöli a rendetlenséget és a piszkot. Eddie, akinek asztmája van és tankszerű anyja. Michael, a néger. És Beverly, a lány, akit ver az apja és akibe ketten is szerelmesek.

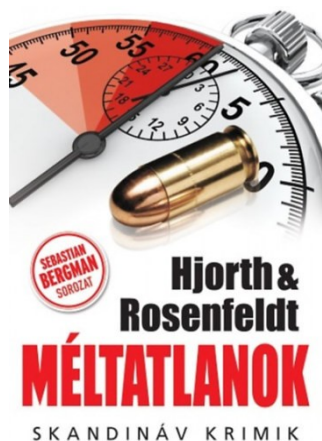
De hogyan szállhat szembe hét gyerek az egész várost megfertőző gonosszal? Stephen King hatalmas regénye vérfagyasztó izgalmak során válaszolja meg a kérdést. És mesél még gyerekkorról és felnőttiségről, pénzről és szegénységről, barátságról és kirekesztettségről, lányról és fiúról. Szóval az életről.

## Follett, Ken: A tűzoszlop: Kingbridge-trilógia III.



1558. Anglia. Stuart Mária és Tudor Erzsébet vetélkedik a trónért. Az angol katolikus arisztokrácia Mária oldalán áll, Erzsébetet, aki sokkal türelmesebb vallási kérdésekben, az anglikán egyházhoz csatlakozó protestánsok és puritánok támogatják. Erzsébet ellen uralkodása alatt számtalan merényletet kíséreltek meg – gyakran Stuart Mária támogatásával – a katolikusok, akik mellett jelentős külföldi erők is álltak. Erzsébet okos és tehetséges kémfőnöke a kingsbridge-i kereskedőcsaládból származó Ned Willard, aki a 16. század egyik legnagyobb besúgóhálózatát építi ki, és sikeresen hiúsítja meg az Erzsébet királynő ellen tervezett merényleteket. Ned Willard életének nagy szerelme a katolikus Margery Fitzgerald, akivel együtt nőtt fel Kingsbridge-ben. A lány testvére, a ravasz, okos és elszánt Rollo Fitzgerald több évtizeden keresztül sikeresen csempészi be Jean Langlais álnéven Franciaországból a képzett merénylőket. Ned Willard csak több évtized után, egy véletlen folytán jön rá, hogy tulajdonképpen sógora irányította az összes merényletet. A 16. századi Európában dúl a vallási küzdelem, Spanyolországban és a Németalföldön az inkvizíció tűzzel, vassal irtja a Svájcban terjedő protestáns hitet, Párizsban a Guise hercegek a Szent Bertalan-éjen számolnak le a kálvinistákkal. Az egykor pompázatos kingsbridge-i katedrálisban viszont fehérre meszelték a falakat, és fehér galléros sötét szürke ruhában tartják istentiszteleteiket a szintén vakbuzgó puritánok. A trilógia előző részeihez hasonlóan az izgalmas, pergő cselekményen keresztül megelevenedik a 16. századi Anglia élete, de Ken Follett kitágítja a színteret: izgalmas történetek játszódnak Spanyolországban, Franciaországban és a Németalföldön is.

## Hjorth, Michael: Méltatlanok: skandináv krimik



Egy vidéki iskolában holtan találnak egy valóságshow-sztárt: egy székhöz kötözték, a homlokán egy különös fegyvertől származó lött seb, a hátára pedig egy hatvankérdéses tesztet tartalmazó lapot tűztek. A rossz válaszok száma arról tanúskodik, hogy a fiú megbukott élete legfontosabb vizsgáján...

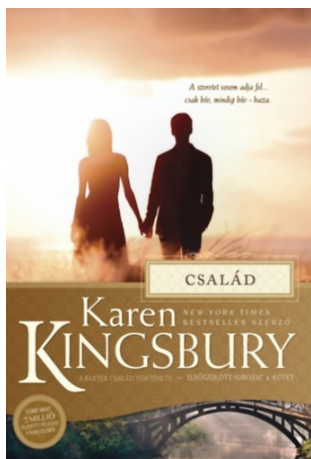
Mivel egy héttel korábban egy másik celeb is hasonló sorsra jutott, a helyi rendőrség bevonja az ügybe a királyi gyilkossági nyomozóhatóságot. Sebastian Bergman kriminálpszichológus rájön, hogy a tettes áldozatai műveletlenségét kívánja pellengérré állítani. Kutatásba kezd, és igen hamar érdekes nyomokra bukkan. Szándékosan hagyott nyomokra. Sebastian pontosan tudja, hogy aki egy hét alatt két embert öl meg, az nem elégszik meg ennyivel, ezért merész lépésre szánja el magát.

## Chesney, Marion: Agatha Raisin és a nyársat nyelt rendőr



Agatha Raisinnek meggyűlik a baja egy túlbuzgó rendőrrel, aki megszállott bírságoló, és őt is megbünteti két „súlyos” vétségért. Agatha nem sokkal az eset után Winter Parvában, a hagyományörző kis faluban látja viszont a bosszantó rendőrt, csak hogy egyenruha nélkül, mi több, egy nyárson forgatva anyaszült meztelenül a tűz fölött. A malacsütésnek indult szabadtéri multság igazi horrorba fordul, amikor a mindig éber detektív nő felfedezi a szörnyű gyilkosságot. Még furcsább, hogy a Raisin Nyomozóirodát a halott rendőr volt felesége keresi fel, és megbízást ad nekik, találják meg exférje gyilkosát. A nyomozással egy idő után még a rettenthetetlen Agathának is le kell állnia, mert olyan fenyegetést kap, ami a nyársra húzott tetem borzalmán is túltesz. Amikor Agatha volt férje, James hazatér utazgatásaiból, és mint mesteri „betörő” felajánlja segítségét Mrs. Raisinnek, az nem tud ellenállni, és tovább folytatja a szimatolást. Mindeközben el kell simítani egy csúnya tettének következményeit is: a nyomozóirodába korábban felvett fiatal Simon Blacket egy ravasz húzással távolította el a csinos és tehetséges detektívlány, Toni közeléből, de nem számolt azzal, hogy mit lép erre a fiú.

## Kingsbury, Karen: Család: a Baxter család története: Elsőszülött-sorozat 4. kötet



### Szenzációs per

Katy Hart Los Angelesbe utazik, hogy tanúskodjon a késes rajongó ellen, aki megpróbálta megölni őt. A lesifotósok rájönnek, hogy ő az a titokzatos nő, akit Dayne Matthews társaságában lefényképeztek, ezért minden lépését lesik. A feszültség egyre fokozódik. Katy és Dayne próbál egy kis időt kettesben tölteni az örült hajsza közepette. Végül Katyben bizonyosság ébred, hogy lehetetlen közös jövőben gondolkodnia egy ilyen hírességgel.

### Életre szóló döntés

A per lezárul, Dayne válaszokat keres, de hasztalan. Gyermekkori barátjával beszélgetve ráébred, milyen kétségbeesetten szüksége van bölcsességre és útmutatásra. Elvonul magában a tengerpartra, ahol Isten egyértelműen megmutatja a jövőjét. De vajon fel tudja-e vállalni a döntést, amelyre Isten vezeti?

### Döbbenetes felfedezés

Landon és Ashley Baxter Blake életének eddigi legboldogabb időszak ez, két kisfiukkal minden perc igazi kincs. Ám Ashley nem nyughat, amíg meg nem találja bátyját - az elsőszülött Baxtert. Apját hiába faggatja, viszont egy nem várt helyről olyan hírt kap, amely alapjaiban rengeti meg világát, és azzal fenyeget, hogy szívfájdító pontot tesz kutatása végére.

## Ashley, Jennifer: Az elrabolt menyasszony



Stuart Károly skót trónkövetelő a felföldi klánok egy részét maga mellé állítva bevonul Edinburghba, hogy a várost az angoloktól visszaszerezve onnan London felé induljon. Ám Cullodennél véres vereséget szenvednek az ún. jakobita felkelés támogatói, s ezzel az önálló skót királyság lehetősége szertefoszlik.

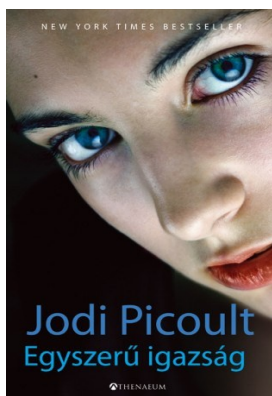


## Madsen, Cindi: Hamupipőke, menj a búsba!



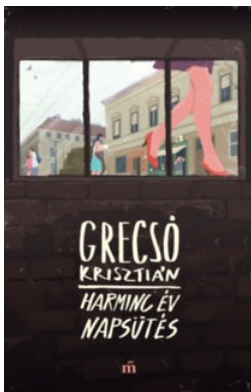
Gondtál már rá, melyik Disney-hercegnek felelnek meg a volt pasijaid? Ki lenne Hamupipőke párja, aki örömmel táncolt a lánnyal? Persze a kulimunkára már az egyik alkalmazottját küldte, hogy keresse meg a cipő tulajdonosát. Kire osztanád a meg nem értett művészelket a Szépség és a szörnyetegből? És ki játszaná a munkamániás Robin Hoodot? Darby Quinn olyan lány, aki régóta nem hisz a tündérmesékben. Kudarcos kapcsolatai után úgy dönt, le kell vonnia a megfelelő következtetéseket: Tilos randizni olyanal, aki teljesen rá van szervülve az autójára. Ha valaki túl jónak tűnik, hogy igaz legyen, az így is van. Képtelenség megváltoztatni a férfiakat. Van néhány nem lehetetlen eset. De ők nem számítanak, mert a Sors annyira mocskos dög. Ám egy napon Darby megismerkedik az észbontóan szexi Jake-kel. Elsőre a férfi tényleg kedvesnek, megbízhatónak és teljesen normálisnak látszik. Vajon már róla is rajzolják az új hercegfigurát a Disney-stúdióban? Vagy ő lesz Darby életében az üdítő kivétel, aki erősíti a szabályt? Ha tudni szeretnéd, hogyan NE csókolj meg több békát, neked való ez a USA Today bestseller. Hangosan röhögős, pimaszul őszinte és fergetegesen szórakoztató női regény.

## Picoult, Jodi: Egyszerű igazság



Egy békés Pennsylvania állambeli amis kisvárosban halott csecsemőre bukkannak egy elhagyatott istállóban. A rendőrségi nyomozás során egyéb szörnyű titkokra is fény derül, és a közösség élete pillanatok alatt pokollá változik. A bizonyítékok a tizennyolc éves és hajadon Katie Fisher ellen szólnak, aki látszólag titokban szülte meg gyermekét, majd megölte az ártatlant. A nagyvárosi életből kiábrándult Ellie Hathaway ügyvéd elvállalja Katie védelmét, megpróbál utat találni az idegen kisváros lakóinak szívéhez, miközben nem is sejti, hogy olyan területre téved, ahol semmi sem az, aminek látszik, ahol nem csak egy igazság létezik, és ahol a bűnhődés és a feloldozás nem az ítélőszék kezében van. Ellie egyre jobban belegabalyodik a szövevényes ügy hálójába, miközben saját félelmeivel is szembe kell néznie, mikor egy férfi tűnik fel a múltból, rég eltemetett érzéseket, vágyat és szenvedést hozva magával... Az Egyszerű igazság torokszorító lélektani dráma és rejtélyekben gazdag krimi egyben, Picoult eddigi legjobbjá.

## Grecsó Krisztián: Harminc év napsütés: egy csendes kalendárium



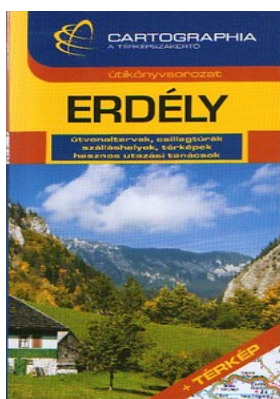
Vajon a család jelentheti-e nekünk az otthon az időben, vagy minden alkalommal újra meg kell küzdenünk ezért az otthonosságért? Grecsó Krisztián történetei legszemélyesebb emlékeinket idézhetik fel: a nagymamákkal töltött nyarakat, a szabálytalan karácsonyestéket, az önálló élet első bizonytalan lépéseit, a hosszú vágyakozásokat és a rövid találkozásokat. A szerzővel ismerős terepen barangolhatunk, mégis minden más. A falu és város közötti kulturális váltások megélése, a helyekhez és helyzetekhez való visszatérés ambivalenciája most is ott van az írásokban, de mindent közelebbről látunk, így a történetek egyszerre komikusak és drámaiak. A Harminc év napsütés olyan, mint egy varázslatos kalendárium, benne a generációk közötti kommunikáció lehetőségei és lehetetlenségei, a velünk élő múlt kiismerhetetlen történetei.

## Steel, Danielle: Vad víz



A média óránként figyelmeztette New York lakosságát az Ophelia hurrikán közeledtére, de a legtöbben közönyösen reagáltak a hírré, abban bízva, hogy úgysem ismétlődhet meg az öt évvel korábbi eset, amikor a Sandy letarolta a várost. Így gondolja ezt a Londonban élő Ellen is, aki édesanyját készül meglátogatni New Yorkban, s ebben a hiszemben utasítja el az evakuálást Ellen édesanyja, Grace is. Ezek után csoda-e, ha két egyetemista, Peter és Ben, pusztán kalandvágyból úgy határoz: nem hagyják el hatodik emeleti lakásukat, mert oda úgysem törhet be a víz, inkább az ablakból követik a hurrikán útját. Sörrel és fánkról gondoskodtak a túléléshez - mi kellhet még? Ám az Ophelia mégis lecsap a városra, és emberi sorsok változnak meg visszafordíthatatlanul. Ellent és Grace-t ugyan kimentti az áradatból egy rendőrségi mentőcsónak, de Grace-nek mindene oda lett, 74 évesen kell új otthonot teremtenie, Ellennek pedig még azzal is most kell szembeülnie, hogy férje évek óta csalja, és válni akar. A két egyetemista fiú későn szánja el magát a menekülésre, s egyiküket a halálba sodorja a rohanó áradat, a "szerencsés" pedig kis híján belepusztul barátja elvesztésébe és a lelkifurdalásba. De az élet rejtélyei kiszámíthatatlanok, mert bármilyen pokoli volt is a hurrikán, sokak számára végül mégis áldást jelentett, hiszen esélyt adott egy új, emberibb életre, igazabb szerelemre.

## Elekes Tibor: Erdély: útvonaltervek, csillagtúrák, szálláshelyek, térképek, hasznos utazási tanácsok



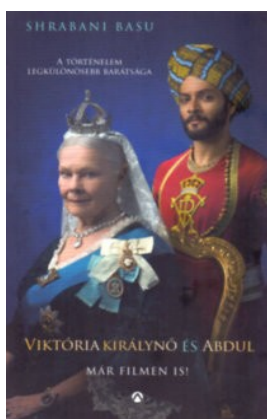
A praktikus méretű kiadvány a magyar utazók sajátos igényeinek megfelelően olvasmányos és színes, tájékoztatást ad országjáróknak, városnézőknek, kultúrszomjasoknak, természetkedvelőknek, sportolni vágyóknak és ingyenceknek egyaránt. Az útikönyv egyik különlegessége a hasznos térképmelléklet, melyben Erdély 1:550000 méretarányban található, de ezen kívül az aktuális fejezetekben Nagyvárad, Kolozsvár, Marosvásárhely, Székelyudvarhely, Csíkszereda, Sepsiszentgyörgy, Arad, Temesvár, Gyulafehérvár, Brassó és Nagyszeben belvárosának, valamint a csíksomlyói búcsú helyszínének térképe is bekerült. Erdély felfedezéséhez, megismeréséhez kiváló segítséget nyújt a kiadvány, mely négy javasolt útvonalat (Északi nagy körút; Déli nagy körút; Kitérő Szászföldre; Szamos mente, Lápos) végigkísérve ismerteti a látnivalókat.

## Romig Ciccarelli, Caterina: Firenze: biztos tippek



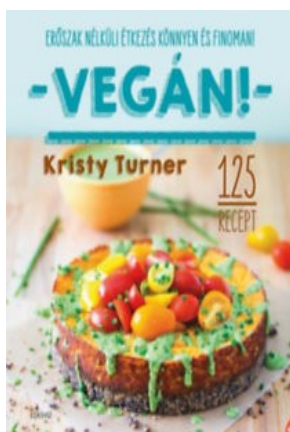
Naprakész információk, bárhová utazunk! Kalandok és élmények 24 órába sűrítve. Ötletek és javaslatok, hogy kevés pénzből hogyan érezzük jól magunkat és hová menjünk vásárolni. Minden fejezet végén takarékos ajánlat. Új fejezetek: zene, klubok, művészet és építészet, kulturális élet és étkezési szokások, minden fontos esemény, dátum és cím! Hasznos internet oldalak, interaktív térképek, telefonszámok és e-mail címek.

## Basu, Shrabani: Viktória királynő és Abdul: a királynő legközelebbi barátjának igaz története: a történelem legkülönösebb barátsága



„Oly nagyon kedvelem őt – írta Viktória 1888-ban. – Jó, gyengéd és megértő... igazi megnyugvás számomra.” A magas és jóvágású Abdul alig huszonnégy évesen érkezett Agrából Angliába, hogy az aranyjubiläumát ünneplő Viktória királynő asztalánál szolgáljon fel. Az indiai ifjú alig egy év leforgása alatt az udvar befolyásos személyisége lett. Így kezdődött Viktória királynő hosszú uralkodásának talán legbotrányosabb évtizede. Az uralkodó mérhetetlen örömet és megnyugvást talált munsijában. Abdul mindeközben megosztotta az indiai szubkontinenssel kapcsolatos szerteágazó tudását India császárnőjével, aki soha nem jutott el az egzotikus országba. A királyi udvar megvetéssel tekintett a bizalmas kapcsolatra, amely egészen a királynő 1901. január 22-én bekövetkezett haláláig kitartott. Shrabani Basu eredeti dokumentumok alapján eleveníti fel Viktória és Abdul páratlan kapcsolatát, és vele a késő tizenkilencedik század Brit Birodalmának életét.

## Turner, Kristi: Vegán: modern étkezés könnyen és finoman: 125 recept



Nem tudod elképzelni sajt nélkül az életed? Meg vagy arról győződve, hogy a nem állati eredetű tejtermékekkel készült péksütemények nem finomak? Ki nem állhatod a tofu ízét? Nem dobnak fel az unalmas saláták? Kifogások - HESS!

"Kristy Turner könyve briliáns! Nem csupán nagyszerű vegán szakácskönyv, hanem alapanyagkalauz is, ami segít kifogásmentessé tenni az étrendet. Ha bárki habozna, Kristy tudja rá a választ!" Angela Liddon, a The New York Times sikerlistáján szereplő, Ragyogj! című könyv szerzője. Ha kezdő vegán, gyakorló vegetáriánus vagy zöldségek iránt érdeklődő mindenevő vagy, ez a könyv neked szól, mert elhessegeti majd minden aggályodat. Meglátod, elegendő proteinhez juthatsz, megtanulod szeretni a karfiolt, s anélkül élvezheted a pizzát, nachót, brownie-t és más ételeket, hogy állati eredetű hozzávalókat használnál fel hozzájuk. (A receptek még a profi vegánoknak is tartogatnak meglepetéseket!)

## Seldon, Natalie: Diófélék és magok: 40 finom recept a jobb egészségért



A DIÓFÉLÉK ÉS A MAGOK TÁPANYAGBOMBÁK, MELYEK SEGÍTIK AZ EGÉSZSÉGES SZÍVMŰKÖDÉS FENNTARTÁSÁT, TÁMOGATJÁK AZ IMMUNRENDSZERT ÉS CSÚCSFORMÁBAN TARTJÁK AZ AGYAT.

Kattanjunk rá a diófélékre és a magokra! Az értékes szemek meg vannak pakolva vitaminokkal, rákellenes antioxidánsokkal és esszenciális ásványi anyagokkal.

Egy egészséges mandulalisztes gofri összedobásától

a csokoládés, brazíliós brownie élvezetét, a vigasztalást nyújtó mogyorós, salátás borsólevestől a sütőből egyből tálalható pestós csirkeegytálig, az egyszerű receptek mind arra inspirálnak, hogy kreatívak legyünk a főzésben.

## Corrett, Natasha: Csábítóan egészséges: teljes értékű táplálkozás lúgosító ételekkel



Napjaink konyhakész, génmódosított, szintetikus "ételszerúségeket" favorizáló világában, ahol egyre gyakoribb probléma a túlsúly és folyamatosan nő a cukorbetegség száma, igazán lelkesítő és reménykeltő ötlet egy olyan étrend kialakítása és elterjesztése, amellyel az említett bajok megelőzhetők, elkerülhetők. A lúgosító étrendre való áttérés az egészség elérésének könnyű és határozottan kellemes útja.

A fiatal szerzőpáros lúgosító ételeket tartalmazó szakácskönyve több mint 100 ínycsiklandó, mégis egyszerűen elkészíthető vegetáriánus receptet mutat be, komplett menüket kínálva az ébredéstől a lefekvésig. Csábítóan egészséges - létezik ennél kellemesebb út a testi-lelki harmónia eléréséhez? Mi az eredménye az egészséges táplálkozás és a holisztikus életszemlélet társításának? Ideális testsúly, kiemelkedő energiaszint és egy életre szóló megújulás! Sosem volt egyszerűbb csábítóan egészséges ételeket készíteni!

## Lénárt Gitta: Élő növényi sajtok, tejek



A teljes értékű növényi táplálkozás a legtermészetesebb, az emberi szervezethez legközelebb álló étrend. Az utóbbi 200 év során azonban az élelmiszeripar olyan mértékben írta át étkezési szokásainkat, hogy azt már az emberi szervezet genetikailag képtelen követni. Egyre több mesterséges anyagot, számunkra feldolgozhatatlan összetevőt viszünk be szervezetünkbe, és miközben vitamin- és ásványianyag-hiánnyal küzdünk, a rengeteg "üres" kalóriának köszönhetően túlsúlyosak vagyunk. Civilizált világunkban még soha nem volt ennyi táplálékallergiás! Akár egészségügyi okból (laktózérzékenység), akár etikai megfontolásból mondunk le az állati tejek és tejtermékek fogyasztásáról, a megvalósítás - ötlet hiányában - gyakran nehézségekbe ütközik. Pedig van megoldás: diófélékből néhány egyszerű alapanyag hozzáadásával nagyon finom növényi tejet, sajtot készíthetünk, ráadásul igen egyszerűen. Lénárt Gitta, a nyers táplálkozás szakértőjének új "élő" könyve ezúttal a növényi tejek, sajtok és túrófélék készítésének világába vezeti el az olvasót. Szemgyönyörködtető és inycsiklandó receptjeivel nemcsak azoknak kínál egészséges alternatívát, akik szeretnék áttérni a teljes értékű növényi étrendre, hanem remek ötletekkel szolgál az új és izgalmas ízeket kedvelő kísérletezőknek is.

## Hay, Louise L.: az élet szeret téged: 7 spirituális gyakorlat, mellyel meggyógyíthatod az életed



Az élet szeret téged Louise Hay leggyakrabban használt megerősítése. Ez a gondolat képviseli legjobban életét és munkásságát. Louise és Robert együtt tekintik át, hogy mit is jelent ez a mondat a valóságban: Az élet nem veled, hanem érted történik. Őszinte és személyes beszélgetéseik során leáznak a dolgok legmélyére, hogy feltárják a szeretet hatalmának erejét. A könyv tele van inspiráló történetekkel, segítő meditációkkal és gyakorlatokkal. Az élet szeret téged egy izgalmas utazás, és egy kézikönyv is egyben. Minden fejezet végén egy spirituális gyakorlatot találsz, melynek segítségével az elméletet átültetheted a mindennapjaidba. Ne feledd! A cél nemcsak az, hogy megengedjük az életnek, hogy szeressen bennünket, hanem az is, hogy visszonszeressük az életet.

## Putnik-Mayer Yvette: **Gazdiképző: eb-adta megoldások felnőtt kutyákhoz**



A könyv gyakorlati útmutatást ad a rossz szokások megelőzéséhez és a viselkedésbeli problémák megszüntetéséhez. Ahhoz, hogy a kapcsolat veszekedések nélkül működjön, megszabni, nem megszegni kell a határokat! Gyakorlat teszi a mestert, így gyakorlatias tanácsokat kapsz, miképp válj mesterien jó gazdivá. Hiszem, hogy minden eb képes a "beszédre", csak jól kell olvasni a szemükből, testtartásukból, viselkedésükből. A könyv segít a kutyanyelv megértésében.

## **A történelem kis és nagy kérdései: több, mint 200 kérdés – meglepő válaszok**



A BBC History stábjának munkája - jobbra közismert történelmi személyiségekről, eseményekről, épületekről stb. A kérdezz-felelek szerkezetben összeállított, rendkívül látványosan illusztrált bookazine egyszerre mutatja be fontos, közismert történelmi tények alig vagy kevéssé ismert mellékszálait és körülményeit, illetve ismertet még soha nem hallott történelmi vonatkozású érdekességekkel.