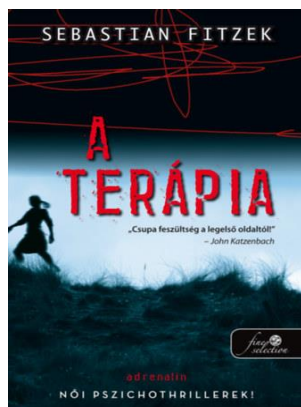


Könyvajánló

Felnőtt könyvek 2017. december

Fitzek, Sebastian: A terápia



Nincsenek tanúk, nincsenek nyomok, nincs holttest.

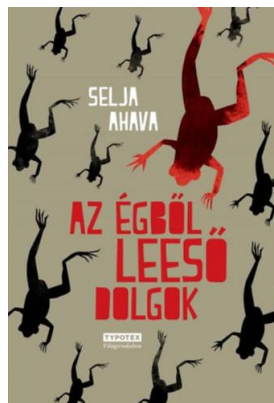
A híres pszichiáter, Viktor Larenz lánya, Josy rejtélyes körülmények között eltűnik.

Hollétére nem derül fény.

Négy évvel később...

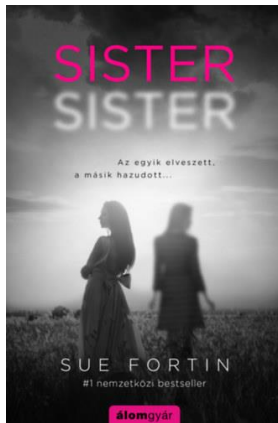
Viktor egy nyaralóba vonul vissza, hogy feldolgozza a történeteket, de egy napon ismeretlen nő kopogtat az ajtaján. A nőt kényszerképzetek gyötrik, melyekben újra meg újra megjelenik egy kislány, aki Josy-hoz hasonlóan nyomtalanul eltűnik. Viktor beleegyezik, hogy kezelni fogja a nőt, de a terápia egyre inkább drámai hangvételű kihallgatássá fajul...

Ahava, Selja: Az égből leeső dolgok



Miért éppen én?! – amikor az ember ehhez a kérdéshez ér, az eget szólítja meg. (Sors? Isten? Vakszerencse?) A hétköznapiából bármely irányba kilendülni sokkoló lehet. Ebben a helyzetben kerül egymás mellé az anyukáját elvesztő kislány, a kétszeres lottónyertes nagynéni, majd az apuka új szerelmeként egy nem teljesen egészséges babát váró kismama. Párhuzamos történetükben szembe kell nézniük az abszurditással: Saara anyukáját az égből, talán egy repülőről lepottyanó jégtömb üti agyon, a nagynéni nyakába pedig mértéktelen pénz hull, miután az első nyereség után naivan továbbra is hódol a szenvedélyének, a magzat lábai pedig sellő módjára összenőttek. Érdeemes továbbhaladni a kijelölt úton, és élni az életünket a kiszolgáltatottság ilyen mértékű megtapasztalása után? A szereplők egyszerre markáns és óvatos gondolait követhetjük a moralitás ingoványos útvesztőjében, ahol nemcsak a talaj ingatag, hanem még az ég is könnyen a fejünkre szakadhat.

Fortin, Sue: Sister sister



"Lehetetlen, élénk, drámai, túlfűtött, megindító, kalandos, briliáns, és még ennél is sokkal több... megéri az utolsó oldalig" - Sky's Book Corner

Nővérháború

Alice: Gyönyörű, kedves, manipulatív, hazug.

Clare: Intelligens, lojális, paranoiás, féltékeny

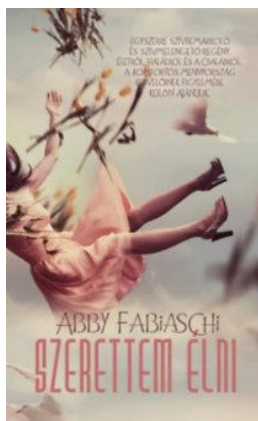
Clare úgy gondolja, Alice egy manipulatív hazudozó, aki el akarja rabolni tőle az életét.

Alice úgy gondolja, Claire féltékeny, amiért hosszú idő után újra felbukkant, és a családjukban elfoglalt helye miatt.

Egyikük igazat mond. Másikuk egy megszállott őrült. Két testvér. Egy igazság

Sue Fortin páratlanul izgalmas a pszichológiai thrillereiben soha nem tudhatod mi lesz a következő lépés. Nemzetközi sikerkönyvei végre itthon is megjelennek.

Fabiachi, Abby: Szerettem élni



Nem mindennapi perspektívából szemléli életét Madeline. Özvegye, Brady és lányuk, Eve friss gyászukkal küzdve lassan felismerik, hogy anyaként és társként központi szerepet töltött be az életükben, és azt, hogy nem lesz könnyű nélküle megtalálniuk a hangot egymással.

Eve, a tipikus kamasz, légüres térben találja magát: barátai és John, akivel már régóta együtt jár, nem tudnak mit kezdeni a lelkiállapotával. Bradyt pedig porig sújtja az önvád. Miközben igyekeznek, hogy ha korábban nem is, legalább a nehéz helyzetben helytálljon apaként, Eve-vel lassanként kialakítják új életüket.

Ebben - Madeline szándéka szerint, aki egyelőre mintha nem csak a szívükben élne tovább - helyet kap még valaki, akinek a segítségével itt hagyott szerettei talán újra boldogok lehetnek...

Róbert Katalin: Szelídíts meg!



Róka kilencedikes lány, és nem akar mást, mint rajzolni, pusztítani az ellenséget a kedvenc számítógépes játékában, és nem törődni azzal, hogy frissen elvált szülei még mindig felette csatároznak. Az új osztálytársai az idegeire mennek, ráadásul a tanárok a nyakába varrják Kisherceget, ezt a bosszantóan tökéletes tizenegyediket is, hogy korrepetálja matekból.

Róka mindent megtesz, hogy elijessze a fiút, de az nem hagyja magát, és lassan egyre közelebb kerülnek egymáshoz. Csakhogy tavaly történt valami, amiről eddig nem beszélt senkinek...

Kisherceg kitűnő tanuló, próbál megfelelni a szüleinek, és a barátnőjének, Rozannának, és eddig minden akadályt tökéletesen vett, ám most úgy érzi, elakadt az élete. Nem elég, hogy fogalma sincs, mihez kezdjen az érettségi után, még korrepetálnia is kell a bukásra álló Rókát.

A lány ellenséges, arcpirítóan szabad szájú, és mindent elkövet, hogy a fiú kudarcot valljon...

Mire elég heti egy különös óra? Képesek lesznek meglátni a szívükkel azt, ami a szemnek láthatatlan? Merülj el a történetben és hagyd, hogy a te szívedhez is szóljon Róka és a Kisherceg új, mai üzenete.

Balogh, Mary: Az egyezés



Vincentet, Darleigh vikomtját ki akarja házasítani a családja. Vincent jó parti, gazdag, hatalmas birtok tulajdonosa, kitűnő társalgó, kedves mosolyú, fess férfi. A Túlélők Klubjának vak tagja. És elege van az anyja, a nővérei gyámkodásából meg a leendő ara elfojtott, mégis szinte égető ódzkodásától. Úgy érzi, menekülnie kell, el mindentől, ami a vakságát bélyegnek, őt magát fogyatékosnak tartja.

Elszökik, és meg sem áll gyerekkora kedves színhelyéig, Barton Coombsig, ahol ünnepséget rendeznek a tiszteletére. De mintha itt is visszaélnének azzal, hogy nem lát; egy sznob család kiszemeli őt a lányuk számára, és törbe csalva házasságra kényszerítenék. A lehetetlen helyzetből azonban kimenti egy lány, egy szinte láthatatlan kisegér, akit alig ismernek a városkában.

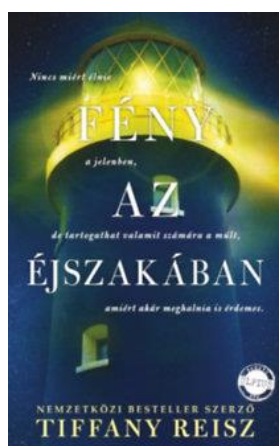
Ki Sophie Fry? És miért avatkozik bele ő is az életébe? Vajon jó szándék vezeti? Vincent szíve azt súgja, igen, így a jótett és egy meghitt beszélgetés tapasztalatára hagyatkozva ajánlatot tesz a fiatal nőnek: legyen a felesége.

Geary, Debora: Kóborló boszorkány: [modern boszorkány sorozat]



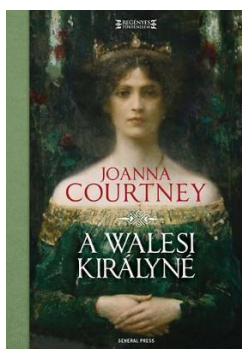
Marcus Buchanan különleges férfi: létezik egy köztes világ, amelybe különleges erők segítségével be tud lépni. Marcus egy asztrálutazó. Magányos agglégény, aki már régóta remeteéletet él fájdalmas múltja miatt. Még gyermek volt, amikor elvesztette az ikertestvérét, Evant. Egy nap különös jóslatot kap: talál majd egy csecsemőt, akit Morgannek hívnak, és neki kell majd gondját viselni. A férfi nem hisz a jóslatban, de a végzetét senki sem kerülheti el... Marcus kétségbeesetten próbálja kikerülni ezt a feladatot, de Moira és a boszorkányok mindent megtesznek, hogy a férfi újra megnyissa a szívét, és megtalálja önmagát. És miközben Marcus próbál megküzdeni a mindennapok nehézségeivel, a kis Morgan különös képességeinek kordában tartása is kihívások elé állítja, hiszen a kislány is asztrálutazó. Hatalmas és különleges energiáinak megfejtése még a tapasztalt boszorkányokat is próbára teszi. Vajon Marcus a fájdalomon át megtalálja az utat a szeretet és a gyógyulás felé? És a boszorkányközösség képes lesz kordában tartani az asztrálutazók erejét?

Reisz, Tiffany: Fény az éjszakában



Varázslatos időutazás, mese veszteségről és bátorságról, és egy asszonyról, aki felfedezi, hogy a sorsát homokba írták, nem pedig kőbe vésték. Fay Barlow fuldoklik. Imádott férje, Will halála után képtelen menekülni fájdalmától, többnyire föl sem kel az ágyból. Ám amikor munkát ajánlanak neki Dél-Carolina legendás fővényein, elvállalja, mert a fényképészet maradt az egyetlen szenvedélye. Az elbűvölő tengerparti városkában Fay ismét szerelembe esik, amint megpillantja az omladozó, mégis gyönyörű Bride szigeti világítótornyot, és megszállottja lesz a Fény Asszonyát övező legendának - aki a toronyőr lánya volt, és titokzatos körülmények között fulladt vízbe, 1921-ben. Fajt valami rejtélyes okból úgy vonzza a világítótorony, mint pillangót a fény...

Courtney, Johanna: A walesi királyné: Hódítók asszonyai



Anglia egén viharfelhők gyülekeznek, trónörökös híján pedig egyre bizonytalanabbá válik mind az utódlás, mind az ország sorsa. A sorozatos háborúkban ráadásul odavész a kulcsfontosságú pozícióban lévő Northumbria grófja, a királyi tanács ezért összeül, hogy megválasszák az utódját. A nyilvános eseményen részt vesz a szépséges és csupán tizennégy éves Edyth Alfgarsdottir is. A lány heves vérmérsékletű apja, Alfgar gróf azonban elveszíti a fejét, meggondolatlansága pedig nem marad büntetlenül: az uralkodó számúzi őt. A férfi egyedül a híres és rettegett walesi királytól, Griffintől remélhet segítséget, így családjával hozzá menekül. A nálánál jóval idősebb király rögtön szemet vet Edythre, és a lány sem közömbös a férfi iránt, de ha enged a kölcsönös vonzalomnak, nagy árat kell fizetnie a szerelmükért: szeretett Angliáját kell megtagadnia. Az időközben Wales királynéjává lett fiatal lány nagy hatalmú asszonnyá válik, és a vészterhes időkben, az 1066-os sorsfordító évben neki is választania kell. A választásán azonban nemcsak az övéi, hanem országuk sorsa is múlik...

Backman, Fredrik: Mi vagyunk a medvék



Van egy város valahol az erdő közepén, ahol a tél hosszú, az emberek pedig kemények, mint a jég. Nincs se turizmus, se ipar, se munka, de a remény még pislákol. Van ugyanis valami, ami mindenkit érdekel. Amihez kivétel nélkül mindenki ért. Ez pedig a hoki. Aki azt hiszi, hogy az csak egy játék, nagyon téved. A hoki itt maga a remény. Ebben a szezonban mindenki a Björnstad Hockey junior csapatába veti minden bizodalját. Egy maroknyi tizenévesbe, akikre hatalmas felelősség nehezedik, mert esélyesek arra, hogy visszahozzák a játék és a város dicsőségét. Fiúk és lányok, apák és anyák története ez a könyv. Egy csapat története, amely mindennél fontosabb. A férfiasság és a csoportszellemé. A tehetségé. Családoké. És egy büntetté, amely olyan hullámokat gerjeszt, akár a vízbe dobott kő. Mennyire fontos a győzelem? Mit érünk a csapatunk nélkül? Mit bír ki egy barátság? Hogyan védhetjük meg a gyerekeinket? Backman Björnstad-sorozatának első része egészen más, mint amit a szerzőtől megszoktunk, mégis hihetetlenül ismerős. Ezt a történetet meg kellett írni. Mert nemcsak a björnstadiakról, de rólunk is szól, mégpedig húsba vágóan. Aki egyszer belépett Backman világába, az nehezen szakad el tőle.

Clark, Mary Higgins: A Hamupipőke-gyilkosság



Amikor Susan Dempsey-t, a gyönyörű és tehetséges Los Angeles-i egyetemistát holtan találták, a gyilkosság számos kérdést vetett fel.

Miért parkolt az autója kilométerekre a holttestétől?

Megjelent egyáltalán azon a meghallgatáson, amelyre egy feltörekvő filmrendező várta az otthonában?

Miért akarja Susan barátja elkerülni a kapcsolatokra vonatkozó kérdéseket?

Összefüggésben volt az eltűnése egy ellentmondásos egyházzal?

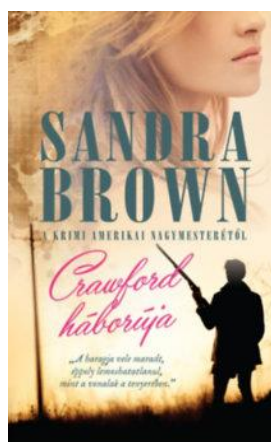
Ragyogó műszaki érzéke miatt állt közel a számítástechnika-tanárához, vagy többről volt szó?

És miért hiányzott Susanról az egyik cipője, amikor felfedezték a holttestét?

Laurie tudja, hogy a történet tökéletesen alkalmas a képernyőre, különösen, hogy a korábbi gyanúsítottak között ott vannak Hollywood elitjének tagjai és a technika milliárdosai.

De vajon a gyilkos is így gondolja-e?

Brown, Sandra: Crawford háborúja



Felesége halála után Crawford Hunt, a Texas Rangers tagjának élete hullámvölgybe került, ezért irodai munkára ítélték és ötéves kislánya felügyeleti jogát is megvonták tőle. Crawford az eltelt évek alatt azonban összeszedte magát, maradéktalanul eleget tett a bíróság által elrendelt kötelezettségeinek, és most szeretné kislányát visszakapni. Sorsa Holly Spencer bírónő kezében van.

A becsvágyó Holly átmenetileg foglalhatja csak el a közelmúltban elhunyt mentora bírói székét, és mivel közeleg a bíróválasztás, minden döntésének nagy jelentősége van. Noha a bírónő számára nyilvánvaló, hogy Crawford szereti a kislányát, a férfi múltja miatt óvatosságra inti magát. De amikor Crawford a tárgyalóteremben megmenti az életét, gyökeresen megváltozik a véleménye.

A férfi feje fölött gyülekező felhők azonban egyre sötétebbé válnak, amikor rájön, hogy nem az igazi bűnöst ártalmatlanította. Ettől kezdve a maga szokásos kérlelhetetlenségével üldözi a tettést, ám ezzel kockáztatja az esélyét, hogy visszakapja a kislányát, és Holly Spencer bírónőt is további veszélybe sodorja, akinek immár nemcsak egy orgyilkos, de a kettőjük között szövődő, meg nem engedhető vonzalom ellen is védelemre volna szüksége...

Abbott, Rachel: Idegen gyerek



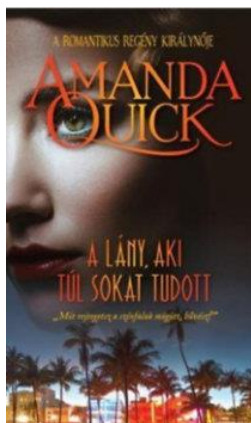
Úgy mondják, sose bízz egy idegenben. Talán nekik van igazuk.

Amikor Emma Joseph megismerkedett a férjével, Davidet bánat gyötörte. Első feleségét a saját elszabadult kocsija gázolta halálra, hatesztendős lánya pedig titokzatos módon eltűnt a baleset helyszínéről. Most, hat évvel később, Emma úgy véli, végre maguk mögött tudhatják a fájdalmas időket. Új életet építettek fel Daviddel, és van egy csodaszép kisfiú, Ollie. Aztán feltűnik egy idegen, és fölforgatja az életüket. Emma elveszíti a biztonságérzetét. Vajon csakugyan tudja, mi történt oly sok évvel azelőtt? És miért aggódik önmagáért meg a csecsemő fiáért?

Elkeseredésében régi barátjához, Tom Douglas nyomozó főfelügyelőhöz fordul segítségért, ám ezzel a lépéssel valamennyiük életét veszélybe sodorja. Hamarosan olyan hazugságok hálójára derítenek fényt, amely mindkettejüket velejéig sokkolja.

Az Aludj jól világhírű szerzőjének legújabb bestsellere letehetetlen és elgondolkodtató remekmű, a pszichológiai thrillerek, és a krimik kedvelőinek a kedvence világszerte.

Quick, Amanda: A lány, aki túl sokat tudott



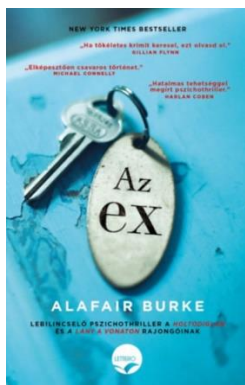
Amikor Hollywood hírességei egy kis nyugalomra vágyanak, meg sem állnak az idilli tengerparti kisvárosig, ahol a pompás Burning Cove Hotel teljeskörű szolgáltatást kínál diszkrécióra és pihenésre vágyó vendégeinek.

Irene Glasson, egy hollywoody pletykaújság kezdő munkatársa itt beszél meg találkozózt egy gyönyörű színésznővel, aki szenzációs híreket ígért neki egy körülrajongott filmcsillag múltjával kapcsolatban. Irene nem is tud ellenállni a csábításnak, azonnal autóba ül és Los Angelesből Burning Cove-ba száguld, ám a megbeszélte időpontban a színésznő helyett annak holttestére bukkan az elegáns hotel úszómedencéjében.

Amikor Irene nyomozni kezd a haláleset körülményei után, olyan titkokra lel, amelyek, ha nyilvánosságra kerülnek, szertefoszthatják az ifjú sztár köré font illúziók hálóját. És mivel egy kezdő fiatal színészcsekből közönség bálványát faragni óriási anyagi áldozatokat követel, bizony nem kevesen vannak Hollywoodban, akik befektetésük védelmében bármilyen aljasságra képesek.

Így Irene hamarosan megtapasztalja, hogy Burning Cove káprázatos paradicsoma sötét és veszélyes titkokat rejt, és egyszer mindenkit utolér a múltja...

Burke, Alafair: Az ex



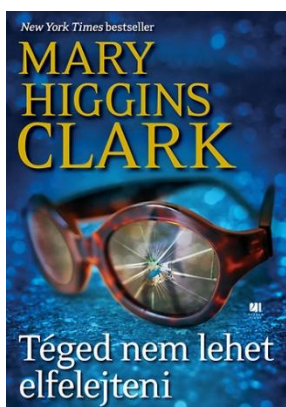
Manipuláció. Bosszú. Szenvedély. Jack Harris évek óta nem randizott, amióta a felesége tömeggyilkosság áldozata lett. Mindez megváltozik, amikor egy hajnali kocogás közben megpillant egy gyönyörű nőt a parkban. Miért hasonlít a nő ennyire az elhunyt feleségére?

Jack egyik barátja közlésezi a furcsa, hajnali találkozást egy népszerű internetoldalon. Az ismeretlen nő néhány nap múlva jelentkezik. A férfi élete ettől kezdve darabokra hullik.

Olivia Randall a legkiválóbb védőügyvéd New Yorkban. Amikor tudomására jut, hogy Jack Harrist, a hajdani vőlegényét letartóztatták háromszoros emberölésért, elvállalja a védelmét. Kétsége sincs a férfi ártatlanságában. De tényleg olyan jól ismeri Jacket?

Lebilincselő pszichothriller a Holtodiglan és A lány a vonaton rajongóinak. A szerzőt 2016-ban Edgar Allen Poe díjra jelölték. Ezzel olyan táborhoz csatlakozott, amelynek Stephen King, Diana Gabaldon és Ian Rankin a tagjai.

Clark, Mary Higgins: Téged nem lehet elfelejteni



A The New York Times No. 1 bestsellerében egy manhattani baleseti sebészt a kisfia szeme láttára ölnék meg egy játszótéren. Öt év elteltével a gyilkos még mindig szabadlábon van

Amikor Laurie Moran férjét brutálisan meggyilkolták, csak a hároméves Timmy látta az édesapja gyilkosának arcát. Az átható kék szempár még öt évvel később is kísérti álmában Timmyt.

Laurie-t még nagyobb félelem nyomasztja a gyilkos fenyegetése, amelyet odakiáltott a fiának, miközben elmenekült a helyszínről: Mondd meg anyádnak, ő lesz a következő, utána pedig te jössz. És az asszonynak most ismét gyilkossággal van dolga, ezúttal egy megtörtént, de megoldatlan bűnügyekkel foglalkozó tévésorozat producereként.

A sorozat első részében egy nő húsz évvel korábbi, felderítetlenül maradt meggyilkolása a téma. Az élénk társasági életet élő asszonyt a friss diplomás lánya tiszteletére rendezett gála után megfojtva találták az ágyában. A nagy port kavarázó gyilkosság országsszerte szerepelt a hírekben, így Laurie biztos benne, hogy az ügy a maga pazar környezetében és az akkori éjszaka vendégeinek közreműködésével sikerre viszi majd a műsort. Ám amikor megkezdik a forgatást Betsy azóta elhidegült barátaival, világossá válik, hogy valamennyiüknek titkai vannak kinek kisebbek, kinek nagyobbak.

Maier: Nova Lee: Mindent vesztesz



Azt hiszed, bármikor hátat fordíthatsz a múltadnak, egyik napról a másikra, és tiszta lappal új életet kezdhetsz?

Claire élete látszólag nyitott könyv, minden tökéletes, mesébe illő körülötte. Példás feleség és anya, élete maga a tökély, a boldogság. Senki nem sejtí, hogy mindez csupán látszat, ami egy szempillantás alatt összeomolhat.

Claire nem olyan szeplőtelen, mint amilyennek látszik. Senki sem sejtí, mivel kereste kenyerét, mielőtt letelepedett az isten háta mögött, ezen a nyugodt, csendes vidéken. Ez a látszatvilág alapjaiban rendül meg, amikor egykori barátja, Marius tíz év után kiszabadul a börtönből.

Vági Zoltán: Táborok könyve: magyarok a náci koncentrációs táborokban



A szerzőtársak jól ismertek, mint magyar holokauszt különböző aspektusainak, főképpen a magyar zsidóság gazdasági megsemmisítésének, magyar közigazgatási és rendvédelmi szervek 1944-es tevékenységének, a kollaborációnak és a korabeli embermentésnek a szakemberei, illetve a magyar zsidók auschwitz-birkenau sorsát illetően. Részt vettek az Auschwitz-Birkenau Állami Múzeumban létrehozott, 2004-ben megnyitott, új, magyar állandó kiállítás történeti munkáiban, és azon történészek sorába tartoznak, akik a budapesti holokauszt- emlékközpont "Jogfosztástól népiirtásig – a magyar holokauszt áldozatainak emlékére" címet viselő állandó kiállítás forgatókönyvét írták. Vági Zoltán az Oscar díjas Saul fia c. film történész szakértője. Együtt több magyar és angol nyelven megjelent könyvet jegyeznek.

A most megjelenő Táborok könyve folytatja egyrészt ezt a munkát, másrészt az évek óta tartó alapos kutatásaik eredményét rögzíti. Minden olyan tábor és a hozzájuk tartozó un. altábor (Auschwitzhoz tartozó altábor többek között volt pl, a mai Csehország területén is) feltérképeznek, ahol magyar származású áldozatok, foglyok voltak.

Seldin, Tim: Hogyan nevelj boldog gyereket: a Montessori-módszer: [ötletek, gyakorlatok és játékok az önbizalom és a kreativitás fejlesztésére]



Hogyan járulhatunk hozzá ahhoz, hogy gyermekünk önálló, kreatív és magabiztos legyen? Milyen eredmények érhetők el a pozitív megerősítéssel? Miért nem célravezető hosszú távon a büntetés? Hogyan védjük meg gyermekünket a digitális eszközök káros befolyásától? És miként függ össze mindez azzal, hogyan lesz valakiből sikeres felnőtt?

Erre adja meg a választ könyvében Tim Seldin, a Montessori Alapítvány elnöke.

A *Hogyan nevelj boldog gyereket* a szerző negyvenéves tapasztalatát egybesűrítő szülői kézikönyv: gyakorlatias és egyben szórakoztató útmutató, amelynek segítségével önálló, alkotókedvvel és önbizalommal teli gyerekeket nevelhetünk a Montessori-módszer leghatékonyabb elemeinek otthoni alkalmazásával.

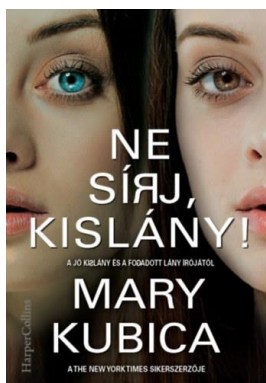
A kötet a születéstől egészen 6 éves korig kíséri a gyerekek fejlődését, bemutatja a másfél évszázados múltra visszatekintő Montessori-módszert, és rengeteg praktikus tanáccsal látja el a szülőket. Ötleteket ad a kisbabák vigasztalására, a hisztik megszüntetésére, iskola-előkészítő ismeretek átadására vagy épp az udvarias viselkedés megtanítására. Az ügyességi és szerepjátékok pedig egyszerre szolgálják a közös élményszerzést, és segítik az őszinte, magabiztos és fejlett önkontrollal rendelkező gyerekek nevelését.

Hegy Barbara: Abraka babra: monológok a konyhámból



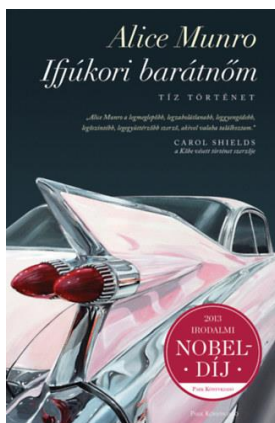
A sors kegyeltje vagyok, mert már gyerekkoromban csodálatos emberek vettek körül, akiktől mindent megkaptam: szeretetet, kultúrát, jó nevelést. Irányt mutattak nekem akkor, és ma is az ő lépteik nyomán járok többnyire tudva, olykor öntudatlanul. Népes, sokágú családból származom, sokféle kultúrából lettünk összegyűrva, tele vagyunk unokatestvérekkel, nagynéninkkel és nagybácsikkal. Rengeteget tanultam tőlük, elleshettem szemléletüket, gesztusaikat, technikáikat. A fiatalabb generációra hagyományozott tudásukat, tapasztalataikat igyekszem megőrizni. A gasztronómia területén pedig továbbörökíteni a nálam fiatalabbaknak. Valójában ebből a vágyból született meg a könyv: továbbadni több nemzedék hagyományát, amihez hozzáteszem a magamét is. A generációkon át továbbadott receptek óhatatlanul átalakulnak. Hatalmas örömet lelem a főzésben, leginkább azért, mert imádok enni. Jókat és jól enni. Azt gondolom, hogy muszáj beszélgetnünk egymással. Asztal mellett ülve sokkal könnyebb, mint bárhol máshol. A közös evés felér egy oldással. Hiszen ott van mód nevetni, van mód megbékélni. És nem lehet elfelejteni, hogy mindez mit idéz elő. Mit idéz elő a szájbán, a fejben, a gyomorban, és mit a lélekben...

Kubica, Mary: Ne sírj, kislány!



Chicago belvárosában nyom nélkül eltűnik a lakásából egy Esther Vaughan nevű fiatal nő. Hollétére a holmija közt talált "Kedvesem..." kezdetű, nyugtalanító levél sem ad választ, sőt kétségeket ébreszt barátnőjében és lakótársában, Quinn Collinsban azt illetően, hogy vajon Esther tényleg az az ember-e, akinek hitte. Eközben egy kis kikötőben a Michigan-tó partján, egyórányi járásra Chicagótól titokzatos nő bukkan föl a csendes kis kávézóban, ahol a tizennyolc éves Alex Gallo mosogatóként dolgozik. A fiatal férfit azonnal megbabonázza a nő szépsége és bája, ám ami ártatlan rajongásnak indul, rövidesen olyan sötét és fenyegető fordulatot vesz, amire sosem gondolt volna. Miközben Quinn válaszok után kutat Estherrel kapcsolatban, és Alex egyre jobban az ismeretlen nő hatása alá kerül, Mary Kubica, a feszültségkeltés nagymestere lélegzetelállító és magával ragadóan izgalmas történetet tár elénk, mely elképesztő végkifejletbe torkollik, bemutatva, hogy bármilyen gyorsan futunk, és bármilyen messzire menekülünk, a múlt végül mindig utolér...

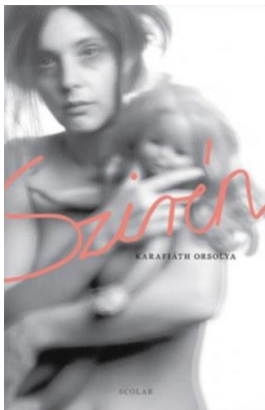
Munro, Alice: Ifjúkori barátnőm: tíz történet



Az Ifjúkori barátnőm történetei hétköznapi, olykor nehéz élethelyzetben lévő nőkről, felnőtt lányok és anyák kapcsolatáról, betegségről, bánatról és veszteségről, ragaszkodásról, hűtlenségről, árulásról és különcségről szólnak. Elgondolkodtató történetek az idő múlásáról, az öregedésről, az idővel szembeni "vereséget gúnyosan beismerve". Történetek nők közötti barátságról, irigységről, féltékenységről. Történetek arról, hogyan változtatja meg az ember életét egyetlen véletlen találkozás, és hogyan tud az ember együtt élni a benne lezajlott változással.

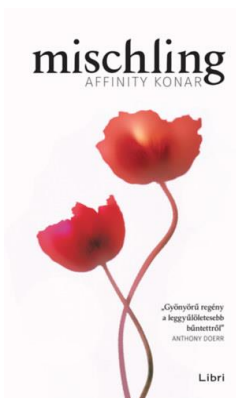
Az olvasó tíz tűpontos, visszafogott és bölcs történetet tart a kezében, melyekben Alice Munro-módra minden olyan egyszerűnek tűnik, mégis minden olyan meglepő és bonyolult, mint az élet maga.

Karafiáth Orsolya: Szirén



Karafiáth Orsolya a függés lélektanát járja körül novellafüzérként is olvasható családrégényében. Az első pillantásra lazán összefűzött emléktöredékek sorának ható, ám valójában szinte mániákus tudatossággal megszerkesztett történet három generáció nőtagjainak életén keresztül mutatja be, miképpen cipeljük tovább a korábbi nemzedékek, anyáink terheit, szorongásait és függőségeit egy olyan világban, ahol a gyerekek éppúgy nem számítanak, mint a férfiak.

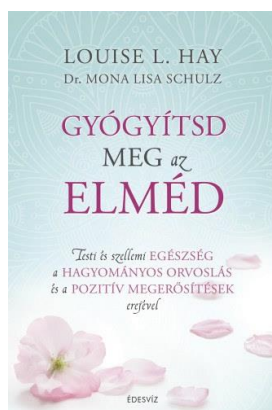
Konar, Affinity: Mischling



Mischling - a nürnbergi törvények így határozzák meg a részben árja, részben zsidó származású személyeket. Stasia és Gyöngy Zagorski számára bélyeg ez, mely örökre megpecsételi a sorsukat. A tizenkét éves kislányok 1944-ben az édesanyjukkal és nagyapjukkal érkeznek az auschwitzi koncentrációs táborba. Egyetjű ikrek, így Josef Mengele kísérleti laboratóriumába kerülnek. Az elkövetkező hónapok számukra arról szólnak, miként lehetséges túlélni a kíméletlen emberkísérleteket, melyek napról napra a legkegyetlenebb eszközökkel őrlik fel testi és lelki épségüket. És ha túl is élik a borzalmakat, képesek lesznek-e egymástól elválasztva létezni, és viszontlátják-e egymást valaha?

Affinity Konar megrázó regénye egy embertelen kor kíméletlen történéseiben is a humánusot keresi: a zsigeri szeretet és összetartozás rezdüléseit vizsgálja szinte mikroszkopikus aprólékosággal a lengyel testvérpár, Stasia és Gyöngy belső világán keresztül.

Hay, Louise L.: Gyógyítsd meg az elméd: testi és szellemi egészség a hagyományos orvoslás és a pozitív megerősítések erejével



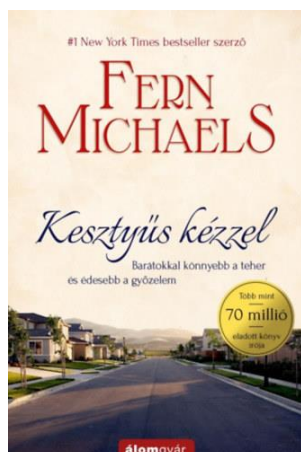
„Bárki, aki kezébe veszi ezt a könyvet, és alkalmazza gyakorlati tanácsait, számíthat rá, hogy egész élete átalakul, és ő maga is új ember lesz.” Dr. Joe Dispenza, a You Are the Placebo New York Times bestseller szerzője. Sokunknak okoz gondot, hogyan maradhat összeszedett, nyugodt és boldog egy percről percre változó világban. Miként sikerül megőriznünk elménk és emlékezetünk épségét, valamint lelki nyugalmunkat, mikor agyunkat és szervezetünket ingerek milliói érik? A szerzők az orvostudomány legfrissebb eredményeivel, együttérzésükkel és életismeretükkel felvértezve keresnek mindannyiunk által hasznosítható választ e kérdésekre. Gyógyítsd meg a testedet az orvosságok, a megerősítések és az intuíció segítségével! Az olvasó megtudhatja, mi játszódik le testében és elméjében, amikor: szomorú, haragos vagy pánikba esik; valamiféle szer vagy kényszeres viselkedés rabja; nehezen koncentrálni, tanul vagy rossz a memóriája; egy múltbeli trauma ködösíti el a tudatát; testi megbetegedésének oka bizonyos érzelmi állapot. Ma szinte minden panaszt drága pirulákkal gyógyítunk, amelyekből folyvást újabbak és újabbak kerülnek a piacra. Holott az orvosok csupán a gyógyulás egyik útját kínálják. Test és elme egészségének megőrzésére ott vannak még az étrendi kiegészítők, a megerősítések és a különböző terápiák. Gondolkodásunk megváltoztatása helyreállíthatja a megromlott egyensúlyt. E kötet mindezeket az eszközöket az olvasó kezébe adja, hogy maga válassza meg, mi segíti hozzá leginkább az egészséges, kiegyensúlyozott élethez.

Brits, Louisa Thomsen: Hygge: harmónia dán módra



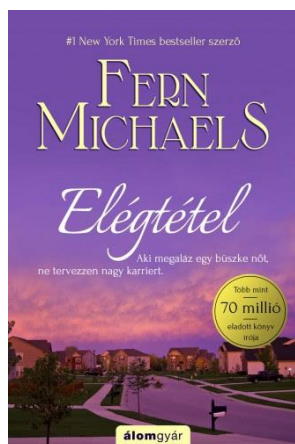
Louisa Thomsen Brits szemgyönyörködtető és léleksimogató, szépséges kis könyve ennek a titokzatos szónak a jelentését fejt fel. Mi a hygge? A pillanat, az itt és most megélése, az együttlét öröme, az összetartozás élménye. A melegség, a biztonság, a védettség, a meghittség, a kötődés érzése. Jóllét, beteljesültség, megelégedettség. A puszta létezés öröme. Csupa olyan érzés és élmény, amelyeket ismerhetünk, mert ott rejlik mindennapi életünk ritmusában, napi rutinjainkban, szokásainkban, apró szertartásainkban. Csak éppen tudatosítanunk kell őket magunkban, hogy teljességgel megélhessük és kiteljesíthessük valamennyit. Ezért persze tenni kell, mindenekelőtt figyelni önmagunkra, egymásra, környezetünkre. Hogy megteremthessük a vágyott harmóniát, összhangba kerülünk önmagunkkal és a világgal. A világgal, amelynek minden szegletét-részletét be- és kitöltheti a hygge. Amely ott van, ott lehet az építészetben, a lakberendezésben, a kertépítésben, az öltözködésben, a divatban, a gasztronómiában, az ünneplés ceremóniájában.

Michaels, Fern: Kesztyűs kézzel



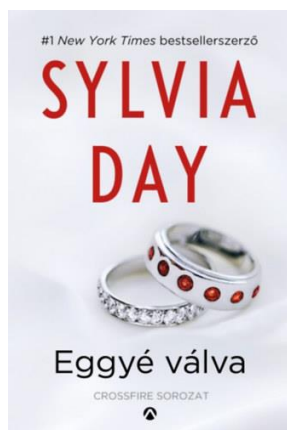
A szórakoztatóan izgalmas sorozat első darabja egy csapat különleges nő nyomába ered, akik elhatározzák, hogy lépésről lépésre kivívják a maguk igazát. Nikki Quinnt felfoghatatlan csapás éri, amikor legjobb barátnője, Barbara egy cserbenhagyásos gázolás áldozata lesz, a gázoló ráadásul diplomáciai mentességet élvez. De míg Nikkinek ott van a munkája és a szereleme - a helyettes államügyész Jack Emery -, addig Barbara anyjának, Myrának semmi nem marad, amiért érdemes lenne élnie. A bosszúvágy és a harag poklában vergődve Myra már-már egészen elemészti magát, amikor... egy nap a tévéhíradóban megpillantja Marie Lewellent, akinek a lánya egy gyilkosság áldozata lett. Az asszony saját kezébe veszi a bíraskodást, és lelövi a lánya gyilkosát. Myra fejében ekkor megszületik a gondolat, és egy hónap múlva Nikkivel összetoboroznak egy női csapatot, amelynek tagjaiban egyvalami közös: kivetette őket magából az amerikai igazságszolgáltatási rendszer. A lesújtott lányok azonban nem törnek meg, sőt, készen állnak rá, hogy felvegyék a harcot a sorsukkal, és elégtételt vegyenek a bűnösökön. Elsőként Kathryn, a kamionsofőr ügyét veszik kézbe. Kathryn sok éve megerőszkolta három motoros egy autópálya menti parkolóban, miközben mozgásképtelen férje tehetetlenül végignézte a kamionból. A szövetségbe tömörülő nők kidolgozzák a bosszút, de mivel a széthúzás is felüti köztük a fejét, megjósolhatatlan, hogy működni fog-e terv - mígnem elérkezik az igazság pillanata.

Michaels, Fern: Elégtétel: Faki megaláz egy büszke nőt, ne tervezzen nagy karriert]



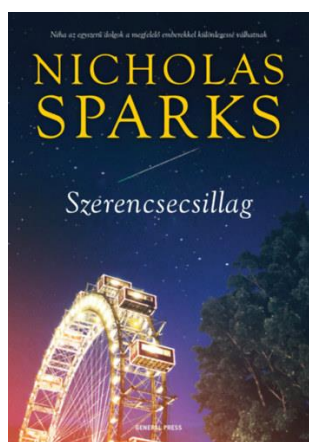
Több, mint 70 millió eladott könyv írója*** Hét nagyon különböző nő testvéri szövetségbe tömörül az örök barátság jegyében, hogy orvosolják a jelent is beárnyékoló múltbeli sérelmeiket, és visszacsempésszék az örömet, a nevetést az életükbe. Myra Rutledge barátnőivel, gyönyörű virginiai otthonukban, családi hangulatban, rózsaszín tulipánok között, rákfalatkákkal és jeges teával kényeztetik magukat a hétköznapiakban. A barátnők nekilátnak küldetésüknek, hogy kidolgozzanak egy édes bosszút egy társukért. Julia Websterért, akinek férje, az Egyesült Államok szenátora korábban felesége kifinomultságát és eleganciáját használta a karrierje építéséhez. Mindeközben minden pillanatban visszaélt a nő bizalmával és romba döntötte az álmait. Legnagyobb politikai győzelme estéjén azonban komoly lecke vár rá...

Day, Sylvia: Egyé válva



Gideon Cross. Annyira magától értetődő volt, hogy beleszeretek. Azonnal, első látásra. Teljesen. Visszavonhatatlanul. Egy álom vált valóra, amikor feleségül vett. De az, hogy a házasságunk működjön, életre szóló küzdelem. A szerelem átformál. A mi szerelmünk egyszerre menedék a vihar elől és pusztító szélvész. Két megtört lélek válik egyé. Megmutattuk egymásnak a legmélyebb, legsötétebb titkainkat. Gideon a tükör, amelyben minden hibámat látom... és a szépségemet is. Mindent megad nekem, és most ideje bebizonyítanom, hogy mellette állok és támogatom, akárcsak ő engem. Együtt megbirkózhatunk azokkal, akik gonoszul közénk akarnak állni. De a legnagyobb csatánkat talán épp a fogadalommal kell megvívniunk, ami erőt ad nekünk. Az, hogy elköteleződünk a szerelem mellett, csak a kezdet volt. Meg kell küzdenünk érte, és vagy még közelebb kerülünk egymáshoz, vagy... elválnak útjaink.

Sparks, Nicholas: Szerencsecsillag



A tengerészgyalogságtól leszerelt Logan Thibault a fél országot átszelő, Coloradótól Észak-Karolináig tartó gyaloglással igyekszik szabadulni az iraki háború nyomasztó emlékeitől. Útjának azonban a lelki megtisztuláson kívül más célja is van: egy lányt keres, akinek a fényképére a háború zűrzavarában bukkant. A képet megtartotta, és ettől kezdve rámosolygott a szerencse, előbb a pókerben, majd a harctéren is, minden veszélyhelyzetből sértetlenül került ki. Osztagában az a szóbeszéd járta, hogy különleges erő védi. És ez talán így is volt...

A fénykép keveset árul el a lány kilétéről, de az a kevés nyom egy Hampton nevű észak-karolinai kisvárosba vezet, ahová Logan hosszú, kalandos út után érkezik meg. Némi keresgélés után rátalál a gyermekét egyedül nevelő fiatalasszonyra, Elizabethre, akinek arcát már oly régóta ismeri...